

## 医療法人へいあん主催

### 第2回 ペアレント・トレーニング実践のためのリーダー養成基礎研修2日間

発達障害をもつ子ども、ならびに家族の支援に携わる方を対象に、まめの木クリニックから講師をお迎えして、ペアレント・トレーニングプログラム実践のための基礎研修会を下記の通りに開催いたします。すでにペアレント・トレーニングを実践されている方、またはこれから実践したいと考えているみなさまにご周知いただけると幸いです。

#### 記

- 日程 : 平成31年3月2日(土)・3日(日)の2日間  
時間 : 両日とも受付9時から  
1日目 : 3月2日(土) 9時30分～17時30分  
2日目 : 3月3日(日) 9時30分～16時30分  
場所 : 〒901-2553 沖縄県浦添市宇経塚346番地 医療法人へいあん  
平安病院 東館5階多目的ホール  
対象者 : ペアレント・トレーニングに興味、関心のある方  
定員 : 40名  
参加費用 : 10,000円(研修2日分、テキスト代込み)  
・申し込み方法: 添付の申込書にご記入の上、**FAXまたはメールにて**お申し込み下さい。  
※2月の中旬に、受講の可否は文書でお知らせします。  
・申し込み期間: **平成31年1月7日(月)～平成31年1月25日(金)まで**  
※プログラムの都合上、定員を40名に限定しております。申し込み者が定員を超過する場合は、主催者で協議の上、受講者を決定させていただきますので予めご了承ください。

#### お願い

- \* 原則として両日参加とさせていただきます。
- \* 事前にお振り込みをお願いいたします。参加の方には後日、振込口座等をお知らせします。
- \* 終了時間はプログラムの進み具合により前後する場合があります。
- \* **テキストとして下記を使用します。テキスト代は参加費用に含まれているので、すでにお持ちの方は参加費用が8,000円となります。予備のテキストは準備していませんので、忘れずにお持ちください。テキスト有無に関しては、申込書の所定の欄にチェックをお願いします。**

「こうすればうまくいく 発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル」  
上林靖子監修、北道子・河内美恵・藤井和子編集、中央法規 定価 2100円(税込)

#### お申し込み・お問い合わせ先

相談支援事業所 ゆんたく FAX: (098) 870-4788 メールアドレス: yuntaku@heian-hp.or.jp

※お問い合わせは **FAXまたはメールにて**お願いいたします。

## 第2回 ペアレント・トレーニング実践のためのリーダー養成基礎研修 プログラム

### 第1日目：3月2日（土） 9：30～17：30

時間	内容
09:30～10:25	「ペアレント・トレーニンググループをはじめるにあたって」（講義） 研修の進め方
10:25～10:35	休憩
10:35～12:15	I. 「子どもの行動を3種類に分けましょう」
12:15～13:15	昼休憩
13:15～14:35	II. 「肯定的な注目を与えよう～ほめ方のコツ～スペシャルタイム」
14:35～14:45	休憩
14:45～16:10	III. 「好ましくない行動を減らす①～上手な無視のしかた～」
16:10～16:20	休憩
16:20～17:30	IV. 「好ましくない行動を減らす②～「無視」と「ほめる」の組合せ～」

### 第2日目：3月3日（日） 9：30～16：30

時間	内容
09:30～11:20	V. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～」
11:20～11:30	休憩
11:30～12:40	VI. 「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～」
12:40～13:40	昼休憩
13:40～14:50	VII. 「子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動のチャート～」
14:50～15:00	休憩
15:00～15:40	VIII. 「制限を設ける」（講義）
15:40～16:10	IX. 「学校との連携」（講義）
16:10～16:30	質疑応答とアンケート：研修を受けてのご意見・ご感想をお聞かせ下さい

\* I～IXはペアレント・トレーニングプログラム 10回コースの各セッション番号を示します。

\* I～VIIは体験形式となっています。VIII、IXは講義形式です。

\* プログラム内容は、進行上、予告なしに変更される場合があります。予めご了承下さい。

\* テキストとして「こうすればうまくいく発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル」（中央法規出版）を使用しますので、当日、必ずお持ちください。